

第9期！スクエアダンス 初心者体験教室

北本スクエアダンスクラブ『Mints』

【一般社団法人 日本スクエアダンス協会加盟団体】 【後援：埼玉県スクエアダンス連絡協議会】

『ダンスという単語だけで、自分には難しそう』

『簡単に挑戦できて、ずっと楽しめる、そんなダンスはないかな？』



学生さんなら…

楽しみながら、
英語に親しめる！



ババママ世代の方なら…

気軽にできる
有酸素運動！



頑張るミドル世代なら…

頭もカラダも
アンチエイジング！



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って
いつまでも元気に！



北本市唯一のスクエアダンスサークル

『Mints (ミンツ)』が

第9期生の新規会員募集を始めます！

各世代で徐々に広まりつつある



アメリカ生まれの明るいダンスです。

当クラブメンバーは20代から80代まで幅広い構成☆

だれでも自然と笑顔になるこの世界を、

まずは体験してみませんか？

初心者体験教室 開催！！

4月20日 土曜日 18時30分～21時00分 参加費：800円

北本市勤労福祉センターにて 動きやすい服装・靴でお越しください！



CHECK!



『Mints 9th Anniversary』の【見学バッジ】提示で参加費が無料！！

4月14日(日)10:00～16:00、北本市西部公民館にて開催のスクエアダンスパーティー『Mints 9th Anniversary』で、見学バッジを受け取り、体験教室当日にご提示いただくと、参加費が無料になります！ご検討ください！

Mints

北本スクエアダンスクラブ“ミンツ”

〒364-0001

埼玉県北本市深井1-80-4 会長 太田 里恵子

TEL: 048-543-7242(不在時は留守電へ)

MAIL: sdc.mints@gmail.com

HOME PAGE: <http://ミンツ.club/>

(↑「ミンツ」は全角カナです)

☆お気軽にお問い合わせください☆



Kumiko



Kunihiko

専属講師(コーラー/Caller)

日本フォークダンス連盟

公認指導者

(ダンス歴16年超)

埼玉では珍しい「父娘コーラー」として
県内業界ではちょっとだけ有名。
選曲・ワリの良さに加え、初心者にも
わかりやすい指導に定評がある。