

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints  
総務部  
第 87号 2017年 6月 24日(土)発行

「初心者無料体験教室」を経て、本年のMintsには新しく4名のメンバーが加入してくるようになりました！ 同時期に4名の入会はMints史上初の快挙です。正式な仲間となった4名を加え、ついにMintsは登録人数20名の大台に乗りました！！（拍手）

さて、その4名は残り数回の講習でベーシックを卒業できるレベルまでこぎ着けています。そこで、Mints新メンバーのお披露目として【第7期生 卒業パーティー】を開催いたします。埼玉県連主催DoSaDoパーティーに先駆けて、特に日頃よりMintsがとてもお世話になっている、通称「Mintsファミリー」の皆様へ顔見せし、パーティーの感覚を一足先に体感する大事な機会です。体調管理を万全にして当日を迎えましょう！



## 【腕前不問！】 ダンスを楽しむ 「素敵なダンサー」の 裏技

SDはコールを聞き息を合わせて踊るダンスですが、それ以前に最も重要なのは  
【リズムに合わせること！】

セットに入ったら、①流れてくる音楽を聴いて、②それからコーラーの声を聞きます。使われる音楽は様々なので、まず音楽をよく聴いて体でリズムをつかみましょう。それだけでグッと「楽しそう、上手そう」に見えます。多少間違えても笑い飛ばして、とにかくリズムに乗って踊る。そこに笑顔をちょっと加えて、「素敵なダンサー」の完成です。

腕前を問わず、リズムをちゃんとつかんで踊っている人は、それだけで楽しそうであり見栄えもします。さりげなく一段上のダンサーにステップアップできる裏技です！



## 例会情報

7月1,22日...北部公民館1F 集会所  
8,15日...北部公民館2F 講義室  
29日...**北本市コミュニティセンター**2F 集会室

例会は、18時30分から21時00分までです。  
初心者講習中のため、ベーシックが多めの場合があります。



## パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2017	7	2	日	10:00~16:00	志村SDの会	53rd ANNIVERSARY	板橋区立 小豆沢体育館	事前予約不要 ご支援お願いします
2017	7	8-9	土・日	土13:30 ~日15:30	ROADHOUSE	SummerSounds	エルパーク仙台 ギャラリーホール	事前申込制 6/30〆切
2017	7	16	日	10:30~16:00	まんぼお倶楽部	まんぼおオープン パーティー	国立オリンピック記念 青少年総合センター	事前予約不要 ご支援お願いします
2017	7	16	日	13:30~16:30	草加SDC	ミニパーティー	草加市立中央公民館	事前予約不要
2017	7	16	日	10:30~15:30	埼玉レディース	第11回 埼玉レディース SD・RDパーティー	浦和コルソ	事前予約不要
2017	7	17	月(祝)	13:30~16:30	赤羽SDC	特別例会	赤羽北区民センター	事前予約不要 ご支援お願いします
2017	7	17	月(祝)	10:30~16:00	タウンリーフSQ's	21th ANNIVERSARY	ハーモニーホール座間	事前予約不要
2017	7	23	日	10:30~16:00	サーキュレート	プラスのパーティー	新宿区落合 第一地域センター	プラス1年以上限定
2017	7	30	日	13:30~16:30	WingスクエアD (ウイングの会)	プラスを踊る会	与野本町 コミュニティセンター	プラス修了者限定
2017	7	30	日	10:30~16:00	大鳥SDの会	第32回 プラスパーティ	大田区産業プラザPiO	プラス修了者限定

ミンツのHPは <http://ミンツ.club/> です。ホームページアドレスが変わりました！「ミンツ」は全角・カタカナです。