

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ“MINTS”  
総務部

第6号 2010年8月28日(土)発行

## 例会情報

月	日	曜	時間	場所	内容	備考
9	4	(土)	19:00~21:00	講義室(2階)	MS講習、MS、☆Plus	
9	11	(土)	19:00~21:00	講義室(2階)	MS講習、MS、☆Plus	
9	18	(土)	19:00~21:00	集会所(1階)	MS講習、MS、☆Plus	
9	25	(土)	19:00~21:00	講義室(2階)	MS講習、MS、☆Plus	

## パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2010	9	12	(日)	10:00~16:00	埼玉県連	DOSADO	草加アコス	参加必須
2010	9	20	(月)	10:30~16:00	松戸パインコース	23rdアニバ	森のホール21	田島 治
2010	9	23	(木)	13:30~16:30	Wingの会	やさしいプラス	与野本町コミュニティーセンター	伊藤光雄ほか
2010	9	23	(木)	10:00~16:00	八王子ウエストロード	5thアニバ	八王子市台町市民センター	和田勝ほか
2010	9	26	(日)	13:00~16:00	埼玉県レクリエーション協会	県レク大会	所沢市立中央小学校	プラス
2010	9	26	(日)	10:30~16:00	市原ファミリースクエアズ	36thアニバ	市原市勤労会館YOU	林下正夫

参加希望者はパンフレットをお持ち帰り下さい

## ビギナー講習を終えて

第2回卒業生 横田和子



私は以前スクエアダンスを楽しそうに踊っているのを見てから、機会があれば習いたいと思っていました。広報きたもとの伝言板にスクエアダンス初心者講習会の募集を見つけ、土曜日夜なので続けられるかな? 近いので習ってみよう。と思ったのです。

習ってみると、スクエアダンスはフォークダンス・ラウンドダンスと違い、コーラーさんが踊りを組み立て、1つの曲でもいろいろな踊り方が出来るのだと知りました。

わたしにはそこが難しいです。

4月から20回、何回か休み、3人いた新人も1人になり、丁寧に説明されても家に帰り資料を見ても、なんてコールされたか半分も思い出せない状態で回を重ねました。不安いっぱい卒業ですが、長い時間ミンツの会員の皆様、また他から来られた方々、暖かいご指導を有難うございました。まだまだ足手まといですがこれからもよろしく願いいたします。

### コーラーから一言

横田さんが家に帰ってからも一生懸命資料を読んで、努力されていたことは判っていました。覚えるスピードが違うんです。なんとなく引張られるのではなく定義が判って動作を行うことはとても難しいことです。よく頑張りました。これからどんどんダンスが楽しくなっていきますよ。

## スクエアダンスマナー③

スクエアダンスは日常の鬱憤やストレスを解消するのに最高の方法です。思いっきり着飾り、化粧をし、別人のように楽しむことが出来ます。ネックレスやピアスなどもいつもより少し派手目のほうがしっくりきます。

でも一つだけ注意して下さい。時計や指輪は外すか滑らかなデザインの物にしてほしいんです。スクエアダンスでは手を取ったり、回したり、ひねったりと激しい手の動きがあるので気がつかないうちに相手の手に傷を付けてしまう事があるんです。「このくらいは大丈夫よ」「みんなもしているから」などという声も聞かれますが、それは自己弁護にしか過ぎません。人を傷つけ、嫌な思いをさせる前にほんの少しの気配りをお願いします。

優しいあなたはきっとみんなからきれいに見られるはずですよ。



ミンツのホームページです。見てね!  
<http://sdc-mints.hp.infoseek.co.jp/>